

” KUN USKOMME, ETTÄ NUORET HALUAVAT EDISTÄÄ HYVÄÄ, ANNAMME HEILLE MYÖS AIDON MAHDOLLISUUDEN KEHITTÄÄ JA LUODA TÄTÄ HYVÄÄ.

## Kaikki suuri on nuorten tekemää

**TÄMÄN PERHEHOITO-**lehden teema ovat nuoret ja vertaisuus. Perhehoitoliiton nuorisotyö järjestää yhdessä Suomen Sijaiskotinuoret, SINUT ry:n kanssa vertaistukea sijaisperheiden nuorille. Käytännössä vertaistuen mahdollistavat yhdessä tekeminen ja yhteiset tapahtumat, mutta myös digitaaliset välineet ovat kasvavassa käytössä.

Toiminnassa ovat mukana yhtä lailla sijoitetut nuoret kuin sijaisperheiden biologiset nuoret. Se, että nuoret haluavat ottaa kaikki osapuolet mukaan, tuikkaa onnellisesti sydämeeni. Myös sitä on ollut ilo kuulla, miten tärkeäksi ja hyödylliseksi nuoret ovat kokeneet Sinujen tarjoaman vertaistuen, ja miten paljon he vertaistuesta saavat. Palautteen perusteella näyttäisi siltä, että vertaistoiminta tukee nuoren kehitystä, vahvistaa itsetuntoa ja sosiaalisia suhteita sekä identiteetin muodostumista. Lisäksi vertaistuki antaa voimaa sekä lisää keskinäistä välittämistä.

Välittäminen onkin aivan erityisen merkityksellistä. Kyky tunkea empatiaa ja siihen tarvittavat mekanismit ovat meillä ihmisillä asennettuna ihan syntymästä saakka. Empatiataitoja toki voi ja pitääkin harjoitella läpi elämän. Nämä taitomme joutuvat koetukselle muun muassa silloin, kun kohtaamme erilaisuutta tai jos olemme ajautuneet me vastaan te -ajatteluun. Nuorten saama ja toisilleen antama vertaistuki lisää kokemusta jostain yhteisestä. Tällaisen kokemuksen karttuessa näköalat saattavat laajentua ja erityisyyden hyväksyminen helpottaa.

**NÄIN JOULUN ALLA** välittäminen, empatia ja hyvän tahdon merkitys korostuvat. Voimme jokaisen halutessamme uskoa toisen ihmisen hyvään tahtoon. Kun uskomme, että nuoret haluavat edistää hyvää, annamme heille myös aidon mahdollisuuden kehittää ja luoda tätä hyvää. Nuorten energia, usko ja ennakkoluulottomuus näkyvät heidän tekemisessään, joskus aivan erityisen merkityksellisesti. Joku onkin joskus sanonut, että kaikki suuri on nuorten tekemää. Tämä voi hyvinkin olla totta, joten on oikein hyvä, että nuorille annetaan mahdollisuus sen suuren hyvän tekemiseen – yhdessä.

Leppoisaa ja levollista joulua!

**MERJA  
LEHTIHARJU**  
toiminnanjohtaja  
verksamhetsledare

Pääkirjoitus Ledare

## Allt stort skapas i ungdomen

**TEMAT I DETTA** nummer av Perhehoito är ungdomar och kamratstöd. Familjevårdsförbundets ungdomsarbete ordnar i samarbete med Suomen Sijaiskotinuoret, dvs. SINUT r.f. kamratstöd för unga i fosterfamiljer. I praktiken förverkligas kamratstödet genom gemensamma sysslor och evenemang, men även digitala medel används allt mer.

I verksamheten deltar såväl placerade unga som fosterfamiljernas biologiska barn. Det faktum att unga vill ha alla parter med, får mitt hjärta att hoppa till av glädje. Det har också varit glädjande att höra hur viktigt och nyttigt ungdomar har upplevt att kamratstödet från Sinut varit och hur mycket de får ut av detta stöd. På basis av responsen verkar det som om kamratstödet stöder den ungas utveckling, stärker självkänslan och sociala relationer samt identitetsbildning. Dessutom är kamratstödet kraftgivande och gör individerna mer omtänksamma.

Att visa omtanke är alldeles särskilt betydelsefullt. Förmåga till empati och de mekanismer som behövs för detta har vi människor haft installerade ända sedan födseln. Empatiförmågan kan och bör tränas under hela livet. Förmågan sätts på prov bland annat när vi stöter på något avvikande eller när vi har anammats tankesättet ”vi mot er”. Det kamratstöd som ungdomar får ta emot och ge varandra ökar känslan av något gemensamt. Flera sådana erfarenheter kan ge vidgade vyer och underlätta acceptans av olikheter.

**SÅ HÄR INFÖR** julen betonas omtänksamhet, empati och betydelsen av välvilja. Var och en kan om vi så vill tro på andra människors välvilja. När vi tror på att ungdomar vill främja det goda ger vi dem också en verklig möjlighet att utveckla och skapa detta goda. Ungdomars energi, tro och tolerans kommer fram i handlingarna, ibland på ett alldeles särskilt betydande sätt. Någon har någon gång sagt att nästan allt stort skapas i ungdomen. Det kan mycket väl vara sant, så det är väldigt bra att ungdomar ges möjlighet till att göra det stora goda – tillsammans. Fridfull och lugn jul!

SUSANNA KÄÄNTÄ

ÖVERSÄTTNING BIRGITTA KÖNÖNEN