



Mielenterveyskuntoutujien perhehoito

- turvallisuutta ja hyvinvointia perheessä



Perhe-
hoitoliitto



Jukea, huolenpitoa ja koti

Perhehoito on psyykkisesti sairastuneen henkilön asumisen ja tuen järjestämistä perhehoitajan kodissa. Perhehoito voi olla jatkuvaa kestäen jopa useita vuosia tai vuosikymmeniä. Lyhytaikainen perhehoito on hyvä vaihtoehto, kun tarvitaan tilapäistä hoitoa ja huolenpitoa. Perhehoito sopii erityisesti henkilöille, jotka tarvitsevat psyykkisen sairauden vuoksi vahvaa tukea tai emotionaalista turvaa.

Mielenterveyskuntoutujien perhehoidon tavoite on tukea kuntoutumista, parantaa ja säilyttää toimintakykyä, opetella vuorovaikutustaitoja sekä lisätä henkilön valmiuksia toimia omassa lähiympäristössään ja yhteiskunnassa. Tavoitteena on lisäksi tukea kuntoutujaa löytämään omat voimavaransa sekä ohjata häntä terveiden elämäntapojen, oikean ravitsemuksen ja liikunnan pariin. Mieluisan harrastuksen löytäminen ja ylläpitäminen lisäävät elämänlaatua.

Yhteisöllisyys, samana pysyvät ihmiset ja turvalliset rut

Perhekodin asukkaiden välisillä vertaissuhteilla on kuntoutumiselle suuri merkitys. Kokemusten mukaan asukkaiden välille syntyy aitoa välittämistä ja toisista huolehtimista. Perheyhteisön jäsenenä saa hyväksyntää sekä mahdollisuuden hioa omia särmiään ja toisaalta ymmärtämään rosoisuutta toisissa ihmisissä. Perhehoitajan tehtävä on mahdollistaa ja tukea yhteydenpitoa myös asukkaan läheisiin ja muihin tärkeisiin ihmisiin.

Hoito- ja palvelusuunnitelmaan kirjataan perhehoidossa olevan henkilön tarvitsemat palvelut. Lääkehoitosuunnitelmaan tai lääkekorttiin kirjataan henkilön lääkitystä koskevat ohjeet.

Perhehoidon toteuttamisessa tehdään yhteistyötä erityisesti kunnan mielenterveyspalvelujen kanssa. Perhehoidosta voidaan periä asiakasmaksulain mukainen maksu. Perhehoidossa olevan henkilön taloudellisista asioista vastaa usein edunvalvoja.



iiinit luovat hyvän arjen.




Perhehoidon toteuttaminen

Perhehoidon järjestämisestä ja valvonnasta vastaa kunta. Perhehoitajalain mukaan perhehoitajan tulee käydä ennakoivalmennus ja saada tukea tehtävässään. Perhehoitaja ja kunta tai kuntayhtymä tekevät toimeksiantosopimuksen, jossa sovitaan muun muassa hoitopalkkiosta, kulukorvauksesta sekä perhehoitajan muusta tuesta, kuten vapaiden järjestämisestä, työnohjauksesta ja täydennyskoulutuksesta.

Perhehoitoliitto ry on perhehoidon valtakunnallinen asiantuntijajärjestö sekä perhehoitajien alueellisten jäsenyhdistysten kattojärjestö.

Lisätietoa mielenterveyskuntoutujien perhehoidosta
www.perhehoitoliitto.fi

 Perhehoitoliitto

Perhehoitoliitto ry
Ilmarisenkatu 17 A
40100 Jyväskylä

Maria Kuukkanen
kehittämispäällikkö
maria.kuukkanen@perhehoitoliitto.fi
p. 040 310 1442

