

Terapeuttinen ja työnohjauksellinen Perhehoitajien voimapiiri

“Tulin enemmän tietoiseksi omista tarpeistani ja sain ymmärrystä siitä, kuinka merkittävää ja tärkeää itsestä huolehtiminen on.”



*7-8 arkipäivän tapaamista, aloitus 5.3.2012 Perhehoitoliiton
Helsingin toimistolla, os. Mannerheimintie 170 A (5. krs)*

Perhehoitajien voimapiiri tukee perhehoitajan jaksamista ja auttaa käsittelemään siinä nousevia ristiriitaisia tunteita, kysymyksiä ja ihmissuhteita.

Terapeuttinen, työnohjauksellinen ryhmä sopii perhehoitajalle ja sijaisvanhemmalle, joka tunnistaa omaan jaksamiseen tai toimeksiantoonsa liittyvää huolta. Menetelmänä ryhmässä käytetään hahmoterapiaa, joka auttaa tiedostamaan mm. kehollisia tuntemuksia, omia rajoja ja tapaa kohdata tai vältellä.

Aika ja paikka: Ryhmään otetaan enintään 8 osallistujaa ja se käynnistyy 5.3.2012 tai ryhmän täytyttyä. Muut kevätkauden tapaamiset: 26.3., 19.4., 7.5. (lopun tapaamiset sovitaan erikseen). Tapaamiset Perhehoitoliiton Helsingin toimistol-

la os. Mannerheimintie 170 A (5. krs). Klo 10-12.30 maanantaisin ja torstaisin.

Hinta: 290 euroa / Uudenmaan sijaiskotiyhdistyksen henkilöjäsenille 140 euroa (yhdistyksen tuki 150 euroa), sis. alv

Ohjaajat: erityisasiantuntija, VTM, sijaisäiti, hahmoterapeutti (opisk.) Tuula Ripatti ja hahmoterapeutti Maria Pörtlors.

Ilmoittautumiset: sähköisellä lomakkeella osoitteessa www.perhehoitoliitto.fi/ajankohtaista/koulutukset. Kysy sijoittajan tukea työnohjaukseen!

Lisätiedot: kehittämisspällikkö Hannu Piispanen, hannu.piispanen@perhehoitoliitto.fi, puh. 040 310 1443

